

# HAIR



## REKVALIFIKACNI KURZ

**Obor: Kadeřnické a holičské práce**  
**Forma vzdělání: rekvalifikační kurz**  
**Délka vzdělávání: 10 týdnů**  
**Počet vyučovacích hodin.: 400 hodin**

### Učební plán

<b>Učební osnovy:</b> <i>Název předmětu</i>	<i>Počet hodin teoretické výuky (vyučovací hodina = 45 minut)</i>	<i>Počet hodin praxe/ praktické výuky (vyučovací hodina = 60 minut)</i>
1. Kadeřnická provozovna – BZOP – manipulace s elektrickými přístroji – skladování materiálu a prádla – první pomoc při úrazu na pracovišti – povinnosti pracovníka v případě úrazu – prostorové uspořádání – zařízení provozovny	6	3
2. Kadeřnické přístroje – používání, údržba, skladování – bezpečnostní a hygienické předpisy – osobní hygiena pracovníka – prádlo a jeho použití – ochrana zákaníka	6	3
3. Mytí vlasů – technologický postup mytí vlasů – ošetření vlasů po mytí – masáž při mytí vlasů – masáž s použitím vlasových přípravků – rozčesávání vlasů po mytí	6	8
4. Vodová ondulace – rozdělení vlasů na pěšinky – základní natáčení vlasů – úprava účesu z natáček – kartáčování, kroužkování – pokládaná vlna – foukaná ondulace – správné tvoření vln	17	30 3 7 5 5 2 5 3
5. Stříhání vlasů – ovládání nůžek, hřebene – ovládání stříhacího strojku a břitvy	25 5 5 5	85 15 10 15

– druhy stříhů	4	30
– technologické postupy základních stříhů	4	10
– stříhání vlasů dětí a dětské účesy	2	5
– dodržování bezpečnosti při obsluze dětí		
6. Preparace vlasů	7	12
– pomůcky k preparaci		
– technologické postupy natáčení		
– preparační přípravky		
– správná volba natáčecí		
– způsoby natáčení		
– působení preparačního roztoku- neutralizace		
7. Ondulace elektrickou kulmou	7	12
– ondulace elektrickou kulmou		
– krepovačkou		
– loknovačkou		
– žehlení vlasů		
8. Komunikace	7	5
– přístup k zákazníkovi - osobnost člověka		
– společenské chování a vystupování		
9. Holení	7	12
– příprava holení		
– technologický postup		
– napínání pokožky		
– úprava vousů		
– ošetření pleti po holení		
10. Barvení	24	50
– teorie barvení a vzorníky barev	2	5
– barvicí přípravky, jejich složení	2	5
– technologický postup, nové techniky	16	15
– barvení v praxi	3	24
– nástroje a pomůcky pro barvení	1	1
11. Náročná účesová tvorba	11	15
– společenské a večerní účesy		
– příležitostní účesy		
– volba vhodných doplňků k účesu		
– návrh a výroba ozdob		
12. Pěstění a regenerace vlasů	11	5
– složení přípravků pro vlasovou regeneraci		
– použití a aplikace vlasových vod, toniků, masek a zábalů		
– využití biologických účinných látek a vitaminů		
13. Nejnovější trendy v péči o vlasy	7	5
– seznámení s trendy v účesech a vlasové kosmetice		
– kadeřnické časopisy a periodika		
– nabídkové katalogy		
14. Informační a komunikační technologie	7	3
– internet – získávání informací o nových technologiích		
– objednávkový systém		
– skladový program		
15. BOZP a PO	2	2
<b>Celkem</b>	150	